



# **50. Ziegenhainer Silvesterlauf**

(Letzter Wertungslauf des Schwalm-Eder-Laufcups 2022)

**Samstag, 31. Dezember 2022**

**Schützenwald in Schwalmstadt-Ziegenhain**

**Veranstalter:** TuSpo 1886 e.V. Ziegenhain

**Anmeldungen** - Online über <http://my.raceresult.com> vom 15.12. - 29.12.2022  
- Nachmeldung und Startnummernausgabe am 31.12 ab 12:00 Uhr vor Ort

**Streckenlängen** - Kurzer Lauf 1 Runde = 2740 m  
- Langer Lauf 3 Runden = 8100 m

**Startgeld** Schüler und Jugendliche 4,00 €  
Erwachsene 6,00 €

**Jubiläums-Trikot** Die Starter erhalten als Erinnerung an diesen 50. Silvesterlauf ein Laufshirt als Geschenk. (Solange der Vorrat reicht!)

## **Zeitplan**

13:20 Uhr	Begrüßung durch den Laufveranstalter und Offizielle
<b>13:30 Uhr</b>	<b>Start kurzer Lauf</b>
13:55 Uhr	Grußworte der Ehrengäste zur 50. Laufveranstaltung
14:10 Uhr	Siegerehrung kurzer Lauf
<b>14:30 Uhr</b>	<b>Start langer Lauf</b>
15:45 Uhr	Siegerehrung langer Lauf
16:15 Uhr	Ende der Veranstaltung

**Streckenführung** Die Laufstrecke befindet sich im Schützenwald, der Start ist an der ehemaligen Klinik für Geriatrie. Von dort aus wird eine bzw. drei Runden mit jeweils 2,7 Kilometer durchlaufen.

**Klasseneinteilung** - Kurzer Lauf: Jedermannlauf, Klassenwertung U10, U12, U14, U16, U18, U20, Frauen und Männer (ohne Differenzierung)  
- Langer Lauf: Altersklassenwertung Frauen und Männer

**Auszeichnungen** Jeder Teilnehmer vom 1. bis 3. Platz erhält eine Urkunde; weitere Urkunden können über "<https://my.raceresult.com/events>" ausgedruckt werden. Für die jeweils ersten Drei der Altersklassen stehen Sachpreise bzw. Medaillen zur Verfügung

**Aktuelle Bestzeiten** Kurzstrecke für Männer bei 7:55 und für Frauen bei 9:54 Minuten  
Langstrecke für Männer bei 25:55 und für Frauen bei 30:51 Minuten

**Parkplätze** Bis etwa 13:15 Uhr ist die Zufahrt zum Parkplatz unmittelbar am Start-/Zielbereich offen. (Von der B 254 aus nördlich von Ziegenhain folgt man der Beschilderung zum Schützenverein Ziegenhain, bzw. zum Restaurant „Ziegelhütte“.)  
Nach 13:15 Uhr kann dann nur noch über die Zufahrt zum Klinikum im Wald

zwischen Klinikum und Startbereich oder auf dem Parkplatz des Asklepios-Klinikum geparkt werden. (Entfernung zum Start etwa 600 Meter)

### **Für das Wohlbefinden**

- unsere obligatorische Samba-Truppe begleitet den Lauf akustisch
- für die Läufer gibt es nach dem Lauf Tee
- es gibt Stände mit Kaffee, Glühwein, Kinderpunsch und weiteren Getränken
- ausserdem Stände mit Kochwurst, belegten Brötchen und Kuchen

### **Sonstiges**

- für das Umkleiden gibt es Zelte
- Unisex-Toiletten sind vorhanden
- es gibt leider keine Duschköglichkeit vor Ort
- die Siegerehrungen werden im Schützenwald durchgeführt

### **Weitere Informationen**

Für Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen.

### **Ansprechpartner**

Raimund van Kruijssen  
Tel.: 06691 71557  
EMail: raimund.vankruijssen(at)t-online.de

*Mit läuferischen Grüßen*

*Bernd Bick (Vorsitzender TuSpo 1886 e.V. Ziegenhain)*

*Raimund van Kruijssen (Leiter Ziegenhainer Silvesterlauf)*

