

52. Melsunger Adventslauf „Rund um die Koppe“

Liebe Läuferinnen und Läufer,

wir freuen uns, Euch am 4.12.2022 wieder zum Adventslauf in Melsungen begrüßen zu können. Der Melsunger Adventslauf ist ein Wertungslauf für den Schwalm-Eder-Laufcup. Wir bieten Laufstrecken über 1,2 km/1,6 km/5 km und 10 km an.

Ausschreibung

Ort:

Melsungen, Waldstadion und MT-Vereinsheim
(im Navigationssystem „Evesham-Allee“ eingeben)

Anmeldung und Startunterlagen:

Die Anmeldung ist nur Online über <http://my.raceresult.com> vom 15. November bis zum 3. Dezember möglich.

Die Startgebühren betragen: 5,00 € Erwachsene; 2,50 € Kinder und Jugendliche (Zahlbar bei der Anmeldung)

Die Startnummern können ab 9:00 Uhr im MT-Vereinsheim abgeholt werden.

Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind in Ausnahmen möglich.

Startgebühr bei der Nachmeldung: 7,00 € Erwachsene; 4,00 € Kinder und Jugendliche.

Start und Ziel:

Start und Ziel aller Läufe erfolgt auf der asphaltierten Stadionauffahrt. Die weiteren Wege sind zumeist mit Kalkschotter befestigt, lediglich zwischen km 4 und 4,5 besteht auf dem Rundkurs der Langstrecken bei feuchter Witterung eine gewisse Rutschgefahr. Die 5-km-Strecke ist eine Runde, für die 10-km-Strecke müssen 2 Runden gelaufen werden.

Verpflegung:

An der Getränkestation gibt es Wasser und Tee zur Selbstbedienung, ab 10:30 Uhr ein kleines Büfett mit Kaffee, Kuchen und Bockwurst.

Umkleiden und Duschen:

Die Umkleiden und Duschen befinden sich im Vereinsheim.

Siegerehrung und Auszeichnungen:

Die Siegerehrung im Waldstadion findet ab **11:00 Uhr** für die Strecken 1,2 km und 1,6 km statt. Jeder Teilnehmer dieser Läufe erhält eine Urkunde und Medaille.

Ab **ca. 11:45 Uhr** Siegerehrung für die 3 zeitschnellsten Frauen/Männer über die 5 km und 10 km.

Sanitätsdienst:

Deutsches Rotes Kreuz, Ortsgruppe Melsungen.

Strecken:

1,2-km-Strecke mit ca. 23 HM

1,6-km-Strecke mit ca. 27 HM

5-km-Strecke Länge 4,9 km mit ca. 90 HM

10-km-Strecke Länge 9,6 km mit ca. 180 HM

Haftung:

Die Veranstaltung wird nach den gültigen Bestimmungen für Straßen- und stadionferne Laufveranstaltungen durchgeführt. Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Im öffentlichen Bereich gilt die StVO. Keine Haftung bei Diebstahl.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer einverstanden, dass die angegebenen Daten für Zeitnahme, Platzierung und Erstellung von Start- und Ergebnislisten sowie von ihm gemachte Fotos/Videos ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Teilnehmerdaten werden maschinell gespeichert)

Startzeiten, Strecken und Altersklassen

| Startzeit | Strecke | Altersklasse | Jahrgang |
|-----------|---------|--------------------------------------|-------------|
| 10:00 Uhr | 1,2 km | WK & MK U8 WK & MK U10 | 2013 - 2016 |
| 10:15 Uhr | 1,6 km | WK U12, U14, U16 MK U12, U14, U16 | 2007 - 2012 |
| 10:30 Uhr | 10 km | m/w ab U14 und älter | 1932 - 2010 |
| 10:40 Uhr | 5 km | m/w ab U12 und älter | 1932 - 2010 |

Altersklassen gemäß Deutscher Leichtathletikordnung (DLO)

Abkürzungen: MK = Kinder männlich; WK = Kinder weiblich; MJ = Jugend männlich; WJ = Jugend weiblich; m = männlich; w = weiblich

Datum Ausschreibung 24.10.2022

Auskunft:

Joachim Ossig, Tel. 0152 04863397
und www.lauftreff-melsungen.de



52. Melsunger Adventslauf „Rund um die Koppe“

4. Dezember 2022



MELSUNGEN

lohnt sich

Melsunger Turngemeinde 1861 Abteilung Jedermannsport

www.lauftreff-melsungen.de



Zur Ausschreibung

